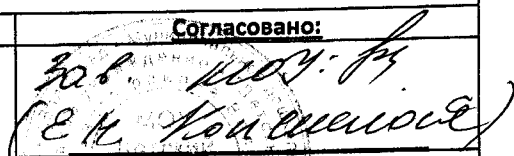


| Меню 11                                                                                     |              |                                                    |             |              |                               |                                                                                                 |                  |             |              |                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--|
| Утверждаю:  |              | Дата: _____                                        |             |              |                               | Согласовано:  |                  |             |              |                               |  |
|                                                                                             |              | Детский сад № _____ Центрального района Волгограда |             |              |                               |                                                                                                 |                  |             |              |                               |  |
|                                                                                             |              | Если                                               |             |              |                               | Сад                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| Прием пищи, наименование блюда                                                              | Масса порции | Пищевые вещества                                   |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Масса порции                                                                                    | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |  |
|                                                                                             |              | Белки, г                                           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                                                                                                 | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |  |
| <b>Завтрак</b>                                                                              |              |                                                    |             |              |                               |                                                                                                 |                  |             |              |                               |  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)                                                            | 150          |                                                    |             |              |                               | 180                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                                  | 150          |                                                    |             |              |                               | 180                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                                              | 5            |                                                    |             |              |                               | 0                                                                                               |                  |             |              |                               |  |
| БАТОН                                                                                       | 45           |                                                    |             |              |                               | 0                                                                                               |                  |             |              |                               |  |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                                                          | 0            |                                                    |             |              |                               | 35/10                                                                                           |                  |             |              |                               |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>350</b>   | <b>10,4</b>                                        | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>  | <b>307,7</b>                  | <b>405</b>                                                                                      | <b>9,9</b>       | <b>14,1</b> | <b>48,1</b>  | <b>368,6</b>                  |  |
| <b>2 Завтрак</b>                                                                            |              |                                                    |             |              |                               |                                                                                                 |                  |             |              |                               |  |
| ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ                                                                | 110          |                                                    |             |              |                               | 110                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>110</b>   | <b>0,7</b>                                         | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>  | <b>137,0</b>                  | <b>110</b>                                                                                      | <b>0,7</b>       | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>  | <b>137,0</b>                  |  |
| <b>Обед</b>                                                                                 |              |                                                    |             |              |                               |                                                                                                 |                  |             |              |                               |  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты Соленые)                                                            | 30           |                                                    |             |              |                               | 50                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ                                                                 | 150          |                                                    |             |              |                               | 180                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)                                                   | 150          |                                                    |             |              |                               | 150                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                                                                               | 0            |                                                    |             |              |                               | 30                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                                                                     | 150          |                                                    |             |              |                               | 180                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                            | 20           |                                                    |             |              |                               | 50                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                              | 20           |                                                    |             |              |                               | 30                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>520</b>   | <b>20,1</b>                                        | <b>10,3</b> | <b>80,2</b>  | <b>515,7</b>                  | <b>670</b>                                                                                      | <b>23,9</b>      | <b>11,8</b> | <b>105,8</b> | <b>648,7</b>                  |  |
| <b>Уплотненный полдник (если и сад)/полдник и ужин (24 часа)</b>                            |              |                                                    |             |              |                               |                                                                                                 |                  |             |              |                               |  |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)                                                   | 30           |                                                    |             |              |                               | 50                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ                                     | 50/30        |                                                    |             |              |                               | 70/50                                                                                           |                  |             |              |                               |  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                                           | 110          |                                                    |             |              |                               | 150                                                                                             |                  |             |              |                               |  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                                                               | 180/10/7     |                                                    |             |              |                               | 180/10/7                                                                                        |                  |             |              |                               |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                              | 20           |                                                    |             |              |                               | 35                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                                                                           | 50           |                                                    |             |              |                               | 50                                                                                              |                  |             |              |                               |  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>487</b>   | <b>15</b>                                          | <b>18</b>   | <b>79,7</b>  | <b>518,5</b>                  | <b>602</b>                                                                                      | <b>23,6</b>      | <b>24,6</b> | <b>98,6</b>  | <b>724,1</b>                  |  |
| <b>Всего за день:</b>                                                                       |              | <b>46,2</b>                                        | <b>37,3</b> | <b>238,6</b> | <b>1 478,9</b>                |                                                                                                 | <b>58,1</b>      | <b>51,0</b> | <b>284,4</b> | <b>1 878,4</b>                |  |